

九九重阳 情暖夕阳 我为群众办实事

敏华志愿服务队开展孝亲敬老活动

10月14日,农历九月初九,是传统重阳节。当天上午,南昌市红十字敏华志愿服务队在携手季季红火锅、人之初集团,组织青山湖区“暖心家园”成员在青山湖区宏利社区邻里中心开展孝亲敬老活动。

活动现场,志愿者们和暖心家园成员表演了精彩节目。季季红火锅带来了精致美味的重阳火锅宴,大家围坐在火锅前看演出,话家常,欢声笑语,气氛温馨热烈。

人之初集团为老人们送上爱心奶粉,与每位老人互动老年人健康养生知识。一位罗奶奶笑着说:“特别感谢胡敏华和志愿者们来看望我们这些老人家,不但让我们体会到了节日的温馨氛围,更让我们感受到了来自季季红、人之初以及社会各界对我们老年人的关心与关爱。”

第48届南丁格尔奖章获得者、南昌市红十字敏华志愿服务队队长胡敏华在现场对大家说:“敏华志愿服务是由南昌市第九医院医护人员组成的志愿者队伍,我们举办尊老敬老孝老活动很多年了。希望有更多



的社会爱心人士与我们一起,将更多关爱传递给我们的“父辈亲长”。让我们共同把中华民族的传统美德传扬下去,一代一代永不止息!”

温暖无处不在,爱心无处不在,让老人老有所依、老有所盼、老有所乐,让敬老爱老精神大力弘扬。

(敏华志愿服务队 涂云霞)

我院开展健康文艺进社区活动



科主任冯彬、妇产科主任唐习文、外科副主任医师黄文、消化科医师田爱和中医科医师谢文星等组成的专家团队。针对居民所述问题及各种症状,耐心细致地进行指导。

居民李伯常年被肩痛所困扰,冯彬主任耐心地指导他如何做日常康复训练。刘伯满意地说:“肩痛这个老毛病折腾我多年了,带来不少烦恼。今天,冯主任给我详细地分析了病因,还手把手地教我做肢体训练操,真是太实用啦!”

几位老年朋友围着呼吸科周玉龙主任,询问老慢气的日常保健事宜。消化科的田爱医生向患有胃肠道疾病的居民细致讲解

用药方式、使用禁忌等。谢文星医师则为居民们讲解失眠、头痛、便秘、湿气重等亚健康状况如何进行中医调理。

免费体检100多人次。在中医科义诊台前,老年朋友们排着长队等候体验中医耳穴压豆、刮痧、艾灸等项目。中医科护士长熊萍带领护士,一边手上忙着做艾灸、刮痧,一边解释着保健注意事项。

护理人员还为100多位老年朋友免费测量了血压、血糖,发放宣传资料200余份。

一问一答,好礼相赠。舞台表演间隙,我院工作人员在现场通过开展微信扫码、互动问答、填写调查问卷等方式,向社区老年居民介绍医院学科并发放每份价值百元以上的中医项目体验卡。一问一答的互动,既提高了医院学科知名度,又让社区居民享受到了贴心的健康好礼。

百年颂,心向党,重阳孝亲又敬老。我院将继续坚持以人民为中心的服务理念,践行党的初心使命,聚焦主责主业,不断提升服务能力与水平,让群众从一件一件实事好事中感受到党对人民的关怀,切实增强党的向心力凝聚力。

(宣传科 王博)

院工会组织退休职工重阳郊游

东篱开寿菊,南陌献嘉禾,金秋十月爽,九九话重阳。为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德,10月13日,重阳节来临之际,院工会与南昌市红十字敏华志愿服务队联合开展“情暖重阳 我为群众办实事”活动,为退休职工精心组织了一次重阳节郊游,活动地点为庐山西海风景区。近130位退休职工参加了本次活动。

活动当天,天公作美,晴空万里。退休职工们欢聚在一起,笑语欢歌好不热闹。他们或是畅谈着各自的退休生活,回忆着当年青春的岁月,感慨着时光的飞驰,岁月的流转。或是三五个一群,五个一伙,互相合影留念留念。大家走走停停,感受着大自然的美好风光,流连在青山绿水从林花海的怡人景色之中。

九九重阳节,寓意长长久久。此次重阳赏秋活动既让退休职工锻炼了身体,又丰富了退休职工文化生活。

(宣传科 王博)



幸福没有榜样

有时,我们总是感到自己的生活不够幸福,不如人家的日子过得那样滋润甜美,还常常拿别人的幸福作榜样,去寻找自己的幸福。可是,到头来,我们会发现,唯独这人追人寻、人见人爱的幸福,没有榜样,常常是求而不得,甚至徒生烦恼。

幸福是什么?《现代汉语词典》给出的答案是“使人心情舒畅的境遇和生活”。但是,同样的“境遇和生活”,不同人却有不同感觉。乞丐得到一顿饱饭,心情会很舒畅,感到幸福降临;不说一顿饱饭,就是一桌山珍海味,在大款大腕那里,大概也激不起一点快乐的心情吧?作家史铁生的境遇,很让我们同情,他不幸患有尿毒症,但他说:“生病的经验是一步步懂得满足。发烧了,才知道不发烧的日子多么清爽。”并说:“终于醒悟,其实每时每刻我们都是幸运的。”我们身体还算健康的人,能体验到不发烧也是一种幸福吗?会把幸福的底线放得这样低吗?

其实,词典给出的幸福答案是不大准确的。即使同一境遇,人们对幸福的理解也是千差万别的。生活在大体相似的环境里,一百个人眼中的幸福观,或许还不止一百个呢,有时同一个人,不同的时期就有不同的幸福观。幸福观的模糊,对幸福理解的个性化,这大概也告诉我们:幸福,没有模式;幸福,没有榜样。

幸福,没有榜样。梁实秋这样说:“幸福与快乐,是在心里,不假外求。求即往往不得。”一位远房的侄女,日子本来过得很快活。一次同学聚会,看一位当处长的同学,居有豪宅,出有宝马,很是羡慕人家的幸福生活,抱怨自己的男人只会教书,不会挣钱。原有的快乐也因寻找幸福的榜样,而逃之夭夭。其实,幸福有时恰恰与权势、与财富离得很远,与名声与业绩也并不怎么亲近。侄女那个同学,近日,婚外恋闹得沸沸扬扬,幸福显然并不在他家。孟德斯鸠说过这样一句话:如果你仅仅希望幸福,这不难做到;但期望像别人那样幸福,这总是难于做到,因为我们认为别人比实际更幸福。

“幸福的家庭都是一样的”,然而,每个人对幸福的感悟又各有各的不同。这大概与人们的不同追求有关。勇敢的人,追求刺激,冒着生命危险或是攀登高山,或是漂流激流,感到是种幸福;沉静的人,喜欢安闲,甘愿生活寂寞,或是一部《庄子》,或是一首古曲,也会心中溢满快乐。伟大的哲学家康德把人生的追求归结为:“我是谁?我要干什么?我能干什么?我去干什么?”幸福大概就是对这些问题回答。能行风行风,能行雨行雨;能运筹帷幄,可当经理;有一身力气,蹬起三轮车也有歌声相伴。幸福,其实只是一种精神,自己做了自己能做的事,感到活着是多么有意思,人生是多么美好,你感觉到了,你便拥有幸福,这和他人的评论毫不相干。

幸福,完全在于自己,自己有个真实的人生,对自己的人生尽力了,负责了,对得起社会,对得起父母与妻子儿女,就是充实的人生,快乐的人生。心存快乐,就是幸福。

幸福,没有榜样,也无需榜样。幸福,在我们心中。

(肝胆科 潘璐)



医院已通过 ISO9001:2000 质量管理体系认证

医院精神

厚德 博爱 创新 奉献



医院微信服务号



专家介绍 更多精彩



医院视频号

医院地址:南昌市洪都中大道165号
邮编:330002
电话:0791-88499696
医院地址: www.ncdijyy.com
E-mail:ncdijyy_xck@163.com
主 编:熊少云
副 主 编:曾卫新
执行编辑:张小芳
编辑:张子婷 胡俊 刘峥 王博
美编:吴余红
印制:南昌方正彩印版输出中心
电话:0791-86252526



南昌九院报



医院微信订阅号

2021年11月 第11期 总第202期

医院迎接全国艾滋病综合防治示范区现场督导

10月19日下午,全国艾滋病综合防治示范区督导组在省、市、区三级疾控中心艾防工作负责人陪同下,来到我院督导艾滋病防治工作。

督导组集中听取了医院艾滋病防治工作报告,现场查看了感染与免疫门诊各项工作开展情况。对我院在艾滋病患者

监测、治疗“一站式”服务及HIV暴露前后预防等方面工作均表示了充分肯定并提出了宝贵意见。

为配合江西省创建第四轮全国艾滋病综合防治示范区,我院在艾滋病抗病毒治疗及暴露前后的预防、重点科室艾滋病扩大检测、“一站式”服务等方面不

断完善相关制度、流程,落实相关管理要求,提供全面、温馨的服务。

下一步,我院将在加大人才培养力度,提升医疗服务能力、壮大志愿者队伍和提高宣传教育针对性等方面不断提高艾滋病一站式诊疗服务质量。

(公共卫生 周亚岚)



胡敏华事迹宣讲在各地热烈开展

胡敏华受邀在双周大讲堂宣讲



10月22日下午,南昌市红十字会联合民革市委、民盟市委、民建市委、民进市委、农工党市委及九三学社市委,在市政协一楼常委会议室举办“践行人道使命 弘扬南丁格尔精神”双周大讲堂。市红十字会党组书记、常务副会长潘凌主持活动。

第48届南丁格尔奖章获得者、我院主任护师、红十字敏华志愿服务队队长胡敏华,以“我的初心故事——在服务中践行南丁格尔精神”为题做了报告。她以“四个五年”概括自己的艾滋病护理历程,在南丁格尔精神的引领下,她通过线上+线下互动的服务模式,以温馨家园为平台,带领一支志愿服务队伍为生命站岗。胡敏华还向大家分享了援鄂抗疫以及到北京受奖的经历。

胡敏华的同事、我院职工殷娟娟,红十字志愿者、记者章彦磊分享了他们眼中的胡敏华以及从胡敏华身上汲取精神力量的故事。胡敏华的先进事迹和她所展现的初心如磐、使命在肩、心系患者的博爱情怀,引起了大家的强烈共鸣。

会议倡议,广大红十字工作者、志愿者和各民主党派干部及成员要向胡敏华同志学习,学习她坚守初心、情系患者的为民情怀,学习她恪尽职守、担当有为的敬业精神,学习她刻苦钻研、开拓创新的不懈追求,学习她无私奉献、乐于助人的崇高品质。要从学习胡敏华同志先进事迹中汲取干事创业的精神力量,立足基层,恪尽职守、开拓创新、无私奉献,为推动南昌高质量跨越式发展,谱写全面建设社会主义现代化国家江西篇章,描绘好新时代江西改革发展新画卷作出新的更大贡献!

市红十字会在会领导班组成员、机关干部及红十字志愿者代表、民盟市委、民建市委、民进市委、农工党市委及九三学社市委的专职副主委、机关干部、党派骨干成员参加了活动。

(宣传科)

萍乡举办胡敏华先进事迹报告会



10月29日上午,由萍乡市红十字会、萍乡市委宣传部、萍乡市卫健委、萍乡市人民医院共同举办的第48届南丁格尔奖章获得者胡敏华同志先进事迹报告会在江西省萍乡市人民医院举行。

江西省萍乡市红十字会党组书记、常务副会长柳小波,萍乡市人民医院副院长文萍出席报告会并讲话。萍乡市委宣传部副县级干部、市创建办副主任肖钊勤宣读《关于开展向第48届南丁格尔奖章获得者胡敏华同志学习活动的决定》。萍乡市红十字会党组成员、专职副监事长李悦、萍乡市卫健委副主任龚建华等相关领导出席报告会。

会议由萍乡市红十字会党组成员、挂职副会长陈琴主持。萍乡市红十字会全体干部职工、各县区红十字会全体党员干部、市属两级南丁格尔志愿服务队志愿者、红十字志愿者代表、市红十字志愿服务中心全体理事及媒体记者等130余人聆听了报告会。

胡敏华在报告会上发言,讲述了自己从事传染病护理和志愿服务33年,坚守抗疫一线21年的工作经历和感悟,生动展示了她对护理工作、对南丁格尔精神和红十字精神的理解实践,引起在场听众的强烈共鸣。与会人员认真聆听,并用拍摄、笔记等方式记录报告内容。

会议最后,柳小波要求,全市各级南丁格尔志愿服务队和广大的志愿者、护理人员、红十字工作者,都要珍惜这样与模范、榜样人物近距离接触、面对面交流的难得机会,用心聆听,用心感悟,用心学习,争取在今后工作中结合实际运用好、传承好,努力把模范、榜样的言传身教转化为我们今后更好工作的精神力量、志愿力量、人道力量。

(感染二科 涂云霞)

赣州市第五人民医院来我院学习交流

为进一步推进医院高质量发展,提升医院精细化管理能力和水平,10月21日下午,赣州市第五人民医院院长刘辉一行6人来我院参观考察。我院院长熊少云、院领导班子成员及相关科室负责人陪同。

座谈会上,熊少云院长对赣州市第五人民医院一行的到来表示欢迎,并就我院近年来在学科建设、综合科转型、人才建设等方面的工作经验和成效予以介绍。

双方对疫情后时代传染病的发展进行了探讨和交流,对工作面对的一些共性难题展开了讨论,梳理了解决问题的新思路、新方法。

会后,赣州五院一行在医院相关职能科室负责人的陪同下,实地考察了中西医结合肝病科、医学科等科室,深入了解了各科室工作,分享了各自工作经验和成效。

通过本次交流,兄弟医院之间促进了了解,增进了友谊。双方均表示,今后要进一步加强沟通和往来,开展常态化交流学习,相互借鉴分享好的经验和做法,实现优势互补、共同提高,更好地为人民群众健康保驾护航!

(行政 李婷)

南昌市传 染 性 疾 病 质 控 中 心 工 作 正 式 启 动

为切实推动南昌市传 染 性 疾 病 质 量 控 制 工 作 的 开 展,正 式 启 动 传 染 性 疾 病 质 量 控 制 中 心 工 作,10月21日下午,南昌市传 染 性 疾 病 质 量 控 制 中 心 首 次 工 作 会 议 在 我 院 召 开,院 长 熊 少 云,中 心 主 任、副 院 长 张 志 成 以 及 质 控 中 心 成 员、秘 书 参 加 了 会 议。

会上宣布了传 染 性 疾 病 质 量 控 制 中 心 专 家 委 员 会 名 单,学 习 了 市 卫 健 委 下 发 的 《 南 昌 市 级 医 疗 质 量 专 业 控 制 中 心 工 作 考 核 办 法 》,讨 论 通 过 了 中 心 各 岗 位 职 责 与 规 章 制 度,2021年 度 传 染 性 疾 病 科 基 础 质 量 调 查 表 以 及 全 市 医 疗 机 构 传 染 性 疾 病 科 质 控 检 查 标 准。

会议指出,质控中心将对全市传 染 性 疾 病 的 防 治、管 理 情 况 进 行 调 研,掌 握 全 市 传 染 性 疾 病 的 基 本 状 况,建 立 传 染 病 信 息 数 据 库,并 定 期 对 信 息 进 行 收 集、汇 总、分 析,为 卫 生 行 政 管 理 部 门 决 策 提 供 可 靠 的 数 据 参 考。

作为质控中心挂靠单位,我院将加强与各县区医疗质量控制中心的业务沟通与交流,多途径、多形式搭建沟通平台,积极开展技术指导与业务培训,不断提升全市传 染 性 疾 病 质 量 控 制 工 作 的 发 展,为 建 设 健 康 南 昌 贡 献 力 量。

(质控科 谢淑华)

医院纳入“儿童慢性乙型肝炎抗病毒治疗研究(萌芽)项目”

10月23日,“儿童慢性乙型肝炎抗病毒治疗研究(萌芽)项目”启动会在深圳召开。我院儿童传染病专家、感染一科主任陈宏义受邀参加会议。此次会议明确了将我院等一批医院纳入“萌芽”项目。

该项目由北京陈菊梅公益基金会发起,中华医学会肝病分会儿童肝病协作组(筹)、中国医药教育协会肝病专委会提供学术指导,深圳市第三人民医院牵头承办,是国内第一个针对儿童慢性乙型肝炎抗病毒治疗的大型真实世界研究,旨在通过前瞻性队列研究探索和優化抗病毒治疗方案,使中国慢性乙型肝炎患儿及早摆脱疾病困扰。

会议指出,我国是一个乙肝大国,慢性乙型肝炎患者约2000万-

3000万例,自乙肝疫苗纳入计划疫苗以来中国儿童表面抗原携带率显著下降。但由于我国人口基数大,仍有近200万儿童因母婴传播途径导致乙肝表面抗原阳性,需要接受专业的诊疗。在我国儿童期肝病的病因中,慢性乙型肝炎占首位。儿童感染乙肝病毒后,部分患儿会出现病情进展,有的甚至会发展为肝硬化和肝癌,在我国小儿肝癌中,乙肝病毒感染导致者占首位,高达34%至95%。

来自清华大学附属北京清华长庚医院的张鸿飞教授在会议中强调,儿童期乙型肝炎如果不干预治疗,乙肝表面抗原自发消失并转化为乙肝病毒抗体阳性的概率每年仅0.6%~1%,大多数最终发展成为成

人慢性乙型肝炎,因此儿童慢性乙型肝炎需要及时治疗,尽早治疗,早治早获益。

在儿童慢性乙型肝炎的治疗方面,我国一直走在世界前列,通过基于干扰素的抗病毒治疗方案,实现了对部分患儿的临床治愈,现有研究中的临床治愈率在10%-40%左右,同时依从性较好,不良反应比成人相对较少,并且年龄越小的儿童实现临床治愈的几率越大。如果乙肝病毒感染患者在发展到肝硬化和肝癌之前出现乙肝表面抗原血清学转换,其远期预后会更好。

与会专家表示,期待儿童患者在此项目中获益,使患儿尽早摆脱疾病困扰,让乙型肝炎的美好未来尽早“萌芽”。(感染一科 陈宏义)



我院医师在国家级学术大会上出彩

10月8日-10日,第十三届中国医师协会感染科医师大会及第二十一届中国预防医学会微生物学学术会议在杭州举行。大会由中国工程院院士李兰娟教授担任大会主席,中国医师协会感染科医师分会、浙江省医师协会感染科医师分会和中华预防医学会微生物学分会联合主办。

本次大会进行了全国医师协会感染科医师分会换届选举,我院肝二科主任徐龙教授受聘为全国医师协会感染科医师分会委员,聘期3年。

大会交流收录了我院5篇论文,其中肝二科李艳艳医师撰写的《NLR、PCT、MELD评分对乙肝相关ACLF预后的预测价值》被评为优秀论文并在大会发言。

会议邀请到国内感染病(传染病)知名专家学者到会做精彩学术报告,全



面介绍国际、国内传染病诊治与微生物领域的最新研究成果,让所有参会人员分享到一场高端学术盛宴。(肝二科 李艳艳)

谢能文： 全省表现突出的医师个人

谢能文,肝一科(重症肝病科)副主任医师,2005年参加工作,一直辛勤耕耘在传染病防治临床、科研、教学第一线。擅长各种肝衰竭的治疗和抢救,对应用人工肝技术进行肝功能衰竭及各种急性中毒的临床抢救和研究有较深造诣。2009年甲型H1N1流感流行期间,作为首批医护组医务人员进驻病房,与同事们携手实现了“无一例患者死亡,无一例医务人员被感染”,有效控制了疫情。2017年,驻点南昌市湾里区罗亭卫生院开展健康扶贫一年。2020年初,新冠肺炎疫情流行期间,主动请缨支援武汉抗击疫情,因医院工作需要未能加入驰援武汉的队伍中,但先后两轮次参与医院发热门诊的值守,与队

们一道共同完成了抗疫任务。

担任江西省研究型医学学会感染病分会青年委员会副主任委员、江西省整合医学会感染病分会委员、江西省医学会感染病学分会人工肝学组委员,《Gut》中文版肝病专刊青年编委。先后在各级杂志发表医学论文20余篇。主持省级、市级科研课题两项,出版人工肝相关专著两部。参与的科研项目“自体骨髓干细胞移植治疗终末期肝病的实验和临床应用”荣获南昌市政府颁发的市科技进步二等奖。

先后荣获南昌市第九医院“最佳医生”“优秀医师”、南昌市首届“百名优秀医生”、全省表现突出的医师个人称号。

我院圆满完成新冠肺炎疫情防控护理知识培训与考核

10月22日,2021年度新冠肺炎疫情防控护理技能考核完成最后一场,意味着历时一个月的新冠肺炎疫情防控护理知识培训与考核圆满收官。

为进一步提高医院护理人员应对新冠肺炎疫情的应急处置能力,强化新冠肺炎患者收治工作,有效应对可能发生的新一轮疫情,医院于9月22日至10月22日,对全院护理人员举行了新冠肺炎疫情防控知识技能培训及考核活动。

结合当前国内疫情防控形势和实际需要,医院设计了“线上+线下”“理论+实践”“医院+科室”相结合的培训和考核方式,以确保培训内容明确、考核标准清晰,护理人员全员参与。

本次护理全员培训由医院各护理单元根据活动方案部署要求,由护士长带领护士自主培训。考核分为理论和技能两部分。理论知识采用线上考核,考核内容为实用新型冠状病毒肺炎护理手册、医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南(第三版)以及《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第八版:修订版)》等护理相关内容。技能考核在线下进行。考核项目为穿脱防护服技术、咽拭子采集技术、动脉血标本采集技术、经口鼻吸痰技术、经口鼻高流量给氧技术、心电监测技术等。

此次培训与考核活动,进一步强化了全院护理人员的疫情防控意识,巩固了新冠肺炎疫情防控的理论知识,提升了操作技能,锻造出一支理论功底深、操作技能精、协作意识强、敢打仗、打胜仗的高素质护理团队,为切实巩固疫情防控线、提高疫情防控水平提供了有效的人力资源和技術保障。

先后荣获南昌市第九医院“最佳医生”“优秀医师”、南昌市首届“百名优秀医生”、全省表现突出的医师个人称号。

(护理部 胡敏)

联系我们

- 急诊(狂犬疫苗接种)
- 88499510 医保咨询
- 88499521 服务中心
- 88499503 投诉接待
- 88180719 一站式服务
- 88499546 健康咨询
- 88499555 门诊免费预约
- 4008881269
- 肝一科 88499613
- 肝二科 88499623
- 肝三科 88499633
- 肝四科 88499643
- 肝五科 88499653
- 感染一科 88499603
- 感染二科 88499608
- 感染三科 88499662
- 骨科、外科 88499673
- 中医科 88499567
- 呼吸内科 88499586
- 消化内科 88499587
- 妇产科 88499592
- ICU 88499648
- 人工肝中心 88499522
- 血液净化中心 88499523
- 介入室 88499526
- 消化内镜室 88499560
- 骨科、外科门诊 88499513
- 妇产科门诊 88499512
- HIV、结核门诊 88499548
- 发热门诊 88499541
- 口腔科 88499516
- 中医皮肤科 88499517
- 健康体检科 88499684

高血脂有什么症状? 如何检查

血脂主要是指血清中的胆固醇和甘油三酯。无论是胆固醇含量增高,还是甘油三酯的含量增高,或是两者皆增高,统称为高血脂症。

一、四大类高血脂症
根据血清总胆固醇、甘油三酯和高密度脂蛋白-胆固醇的测定结果,高血脂症分为以下四种类型:

- 1. 高胆固醇血症**
是指血清总胆固醇含量增高,超过5.72毫摩尔/升,而甘油三酯含量正常,即甘油三酯<1.70毫摩尔/升。
- 2. 高甘油三酯血症**
是指血清甘油三酯含量增高,超过1.70毫摩尔/升,而总胆固醇含量正常,即总胆固醇<5.72毫摩尔/升。
- 3. 混合型高血脂症**
是指血清总胆固醇和甘油三酯含量均增高,即总胆固醇超过5.72毫摩尔/升,甘油三酯超过1.70毫摩尔/升。

4. 低高密度脂蛋白血症
低高密度脂蛋白血症:血清高密度脂蛋白-胆固醇(HDL-胆固醇)含量降低,<9.0毫摩尔/升。

二、高血脂症的症状
根据程度不同,高血脂的症状也表现不一,可分为以下几个方面:

- 1. 头晕**
高血脂患者的血液黏稠度比较高,造成血液流动的速度非常慢,当血液流动速度变慢之后,脑部的供血也在减少,接着大脑就会处于缺氧状态,长期脑部缺氧带来的不适症状就是头晕、全身没有力气和嗜睡。
- 2. 皮肤症状**
出现淡黄色的小皮。有一句话说得好:血脂不高主要看脸色。一些中年妇女血脂升高之后脸色会变得非常黄,尤其是在眼部部位出现,刚开始时只有米粒那么大,等到比较严重的时候皮疹就会布满整个

脸部。

3. 腿抽筋
我们在生活中发现自己腿部抽筋之后首先会往补钙方面想,其实这样的说法不完全正确,老年人出现高血脂时也会出现小腿抽筋的症状,高血脂的问题不解决的话,小腿抽筋都会频繁发生。

4. 视力模糊
高血脂的患者血液会变得十分粘稠,血液流速变慢,这样视觉神经无法获得足够的养分,视力就会受到影响,逐渐看不清东西了。

5. 四肢麻木
这是由于血液粘稠度增加,血流不畅引起。

三、做哪些检查判断是否高血脂?

- 1. 血脂**
血浆总胆固醇<5.2mmol/L为理想水平,5.2~6.2mmol/L为临界,>6.2mmol/L为过高。血浆甘油三



酯<1.7mmol/L为理想,1.7~2.3mmol/L为临界,>2.3mmol/L为过高。

2. 脂蛋白
脂蛋白,测定LDL和HDL比值

胆固醇更有意义,LDL水平升高与心血管病患病率和病死率升高相关,HDL水平升高有利于防止动脉粥样硬化发生。(体检科 供稿)

糖尿病患者能停胰岛素吗?

我国是糖尿病大国,糖尿病的治疗主要是积极控制血糖、防治并发症。除了饮食、运动等自身管理方面,还离不开药物治疗,目前降糖药有口服类降糖药和胰岛素类。使用胰岛素应根据患者病情需求来定。那用上了胰岛素,是不是就停不了呢?当然不是!

首先我们要了解糖尿病的分类以及它们各自的特点:

- (1) 1型糖尿病:**是我们的胰岛β细胞功能丧失,导致胰岛素绝对分泌不足,这种类型的特点是起病早,有明显家族史,大多数一经确诊就需要用胰岛素治疗。
- (2) 2型糖尿病:**是我们生活中最常见的,多发生于中老年人,它从胰岛素抵抗为主伴胰岛素相对不足,转变到胰岛素分泌不足为主伴胰岛素抵抗,早期胰岛β细胞可以代偿性分泌少许胰岛素,加上口服降糖药,能够满足机体代谢需求,当机体出现严重慢性并发症或因肝肾不全、药物副作用或者胰岛素功能衰竭胰岛时,此时需要胰岛素来控制血糖。
- (3) 妊娠期糖尿病:**当孕妇通过饮食

控制不能使血糖达标时,必须使用胰岛素来降血糖。这是因为口服降糖药会进入胎盘影响胎儿的营养代谢和生长发育,而胰岛素属于大分子,不会透过胎盘屏障,对胎儿没有影响。

(4) 特殊类型糖尿病:大多因为基因异常引起,如胰岛β细胞或胰岛素作用受体异常,导致机体糖代谢异常,就需要用外源性胰岛素控制血糖。

胰岛素是机体在糖代谢失控状态下的替代治疗之一。有些患者用上胰岛素后,在同时满足以下条件时,我们是可以考虑停用胰岛素的,改用口服降糖药控制血糖:

1. 身体不处于急性应激状态下,如:严重感染、急性脑卒中、急性心血管事件、慢性活动性肺结核、慢性活动性肝炎等,或在应激情况已消除,病情平稳,血糖控制可。
2. 胰岛β细胞功能尚可,口服降糖药有效。
3. 无肝肾功能不全,没有慢性糖尿



病并发症,如酮症酸中毒、高渗高血糖综合征、糖尿病视网膜病变等。

4. 无“糖毒性”状态。
停用胰岛素,也不是擅自直接停用,需要医生根据患者具体病情来决定,遵循循序渐进的原则。胰岛素停用后也应强调综合管理,遵从医嘱,定期复查相关指标,积极监测血糖,合理饮食及运动。(急诊科 潘丽媛)

什么是肝癌的免疫治疗?



大家都知道肝癌的传统治疗方法包括手术、消融、介入和放疗等。手术、消融主要是针对早期肝癌的根治,介入和化疗则是对中晚期肝癌的姑息性治疗。但是由于肝癌的恶性程度极高,特别是中晚期肝癌,传统的治疗手段效果有限,患者的生存期非常短。近年来,一种新的治疗手段逐渐进入肝癌临床实践,显著改善了部分晚期肝癌患者的生存时间和生活质量,这就是以PD-1/PD-L1为代表的免疫检查点抑制剂,简称PD-1免疫治疗。

人体的免疫系统,包括免疫器官、免疫细胞和免疫分子。免疫细胞是我们身体的保护神,正常情况下,能清除掉一看就不是“好人”的癌细胞。

免疫细胞清除癌细胞需要两个重要步骤,第一步是识别,第二步是消灭。首先是识别。免疫细胞需要识别肿瘤细胞的一些表面特征,发现它是“坏人”,然后再消灭。警察光知道一个人是坏人并没有用,还需要能铲除他们。同样道理,免疫细胞也不能光发现癌细胞,还需要清除它。

人体产生癌症,说明免疫细胞的监管作用失灵了,这叫做“免疫逃逸”。因为肿瘤躲避免疫系统追杀有两大类方法:一是冒充正常细胞,不被免疫系统发现。二是即使被发现,也用各种手段来不让免疫细胞发挥功能。它们常用手段之一就是开启免疫检查点。这就像流氓明目张胆地给警察行贿,让他睁只眼闭只眼。

简单来说,PD-1/PD-L1免疫检查点抑

剂的作用,就是消除癌细胞的抑制,唤醒免疫细胞,对癌细胞开展攻击。

随着免疫治疗药物的疗效得到了更多的临床试验验证,目前,已有多种PD-1/PD-L1免疫检查点抑制剂在国内获批上市,包含国内外的多个肝癌诊疗指南也推荐PD-1/PD-L1用于肝癌的一线或二线治疗,还有更多的药物还在临床试验阶段。随着国产免疫治疗药物的不断上市,以及医保纳入,药物的价格大幅度下降,大大提高了患者的可及性。

但是由于肝癌的发病原因和分子生物学特性非常多样复杂,具有“高度异质性”,目前响应免疫疗法的依然是部分患者。免疫疗法的出现之所以重要,不仅因为本身有一定疗效,而且还给了医生更多的机会来尝试各种组合。肝癌治疗越来越强调多学科合作,如免疫疗法联合传统的手术、介入、靶向治疗等。

相信肝癌,特别是中晚期的肝癌治疗,未来可期!(肝脏肿瘤科 余海滨)

【南昌九医健康:直播讲堂】开讲啦

今天的你我他都关心健康
今天的你我也经常为如何保健困扰
曾经的见面一声:吃了吗?
变成了今天的:体检了吗?锻炼了
了吗?
都奔小康了,没健康怎么办?
为了您的健康,更为了促进大众健康
【南昌九医健康·直播讲堂】开讲啦!!!



南昌九医健康
Nanchang Jiuyi Health

每周三下午15:30(节假日除外),医院专家开讲,跟您聊聊疾病预防、健康养生话题。敬请关注南昌市第九医院微信视频号观看直播。
直播期间您可通过微信视频号“聊一聊”窗口提问,专家将现场为您解答。



(微信视频号) (微信服务号)
如果您有更多保健方面的疑问,可在南昌市第九医院微信服务号留言,专家将选择有代表性的话题进行开讲。
敬请大家关注微信服务号直播预告。