

告白祖国

五星红旗迎风飘扬,胜利歌声多么响亮,歌唱我们亲爱的祖国,从今走向繁荣富强.....

9月30日上午,漳州隔离小区解封后居民自发的来到小区门口合唱《歌唱祖国》。10月1日,数万名游客在天安门广场合唱《我爱你中国》,厦门隔离小区居民与抗疫工作人员隔空合唱,香港文化中心全场观众齐声高唱。他们是最可爱的人,他们是医护人员.....是最美逆行者,他们是游子,是居民.....是普罗大众,是千千万万的你我他。

我们生于红旗下,长在春风里,以青春之名,书写清澈挚爱,以心中红心,献礼中华!人民有信仰,国家有力量,民族有希望!

目光所至,皆为华夏,五星闪耀皆为信仰! 正逢盛世,当不负盛世,愿以吾辈之青春,捍卫盛世之中华! 我追随的光,是五星的星光。愿以吾辈之青春,捍卫这盛世之中华。我泱泱华夏,一撇一捺皆是脊梁,我神州大地,一思一念皆是未来。我浩浩九州,一文一墨皆是骄傲。此生无悔入华夏,来世还在中国! 天戴其苍,地履其黄,横有八荒,纵有千古,前途似海,来日方长! 我爱我的祖国,就像星河与焰火,相互包裹,永不失落! 忆往昔,风雨兼程,岁月如歌。看今朝,百年华诞,风华正茂。我们的血液是红的,国旗是红的,心是红的,我没有理由不爱我的国家。100年来中华儿女跨越了千山万水,仍还在跋山涉水。千秋

伟业,百年只是序章。何其幸运,生于华夏,见证百年,愿山河无恙,祖国繁荣昌盛。爱国没有文案,没有理由,只有自豪。这一刻,风是暖的,雨是甜的,月光所照,皆是祖国,双脚所踏,皆是生活。家是 smallest 国,国是千万家,有国才有家,有一种感动,叫中国红,有一种表白,叫祖国我爱你! 这一句句,都是你我的心声。我和我的祖国,一刻也不能分割,无论我走到哪里,都流出一首赞歌。我歌唱每一座高山,我歌唱每一条河,袅袅炊烟,小小村落,路上一道辙。最亲爱的祖国,我永远紧贴着你的心窝,你用你那母亲的脉搏和我诉说..... 何其有幸,生在华夏! (肝二科 潜川军)



向身边的“白衣天使”致敬

致敬医生

健康所系,性命相托!每一位医务工作者在步入医学殿堂时都曾庄严宣誓,为了人民的健康,无论春夏秋冬,白昼黑夜,心中只有“救死扶伤”!在这个看似平凡的岗位上,医务工作者用自己的双手续写着生命的篇章。医生,他们胸怀仁心,敢于担当,奋战在临床一线,不辞辛劳,日夜守护,为病人健康保驾护航,被病人亲切的称为“白衣天使”,因为在病人心中,他们挽救的是人的生命,而生命对每一个人只有一次。

医生,他们面对困难,勇于挑战,以白衣为甲,以身躯为盾,在生死之间牢牢筑起一道永不后退的坚强防线。在与死神博弈的手术台上,也许看不到鲜花,听不到掌声,却吸引无数充满敬意的目光,收获无数真诚的感恩之情。而在每位医生心中,病人脸上的微笑、心灵深处的赞美,就是世间最美好的鲜花,最动听的掌声!

医生,或奔波于诊室、手术台,或行走在乡村小道.....他们坚守初心,救死扶伤,以实际行动践行着无私奉献、大爱无疆;他们在健康扶贫、医疗保障、急救救治中挥汗如雨,奋勇拼搏,演绎着卫生与健康行业的时代风采。(ICU 刘兰萍)

最美的青春

医院里,来往穿行的不光有医生,还有护士。护士们以爱心、耐心、细心、责任心守护着病患的健康,而她们自己同样需要被关爱,被理解,被尊重。繁杂的工作细节,漫长的下班时间,时常被医疗和器械伤害,患者或家属的诸多不理解,工作中各种因素带来的心理创伤.....许许多多不为人知的困难和艰辛合在一起,就是一名普通护士的日常。刚毕业时,身边不少朋友问我,为什么选择护士这么辛苦又卑微的工作?我也千百次地问自己,是否甘心一辈子做这样平凡的工作?让青春流逝于平凡中?转眼5年过去了,这5年的护理生涯让我的内心起了变化——我发现平凡的工作中处处有着感动。

一次为一位气管切开的病人做护理。不能开口说话的病人忽然吃力地举起手在空中比画着,我一时不明白他想要什么,于是将纸和笔递到他手里,他歪歪扭扭写下了两个字:朋友,你们知道他写的是什么呢?我看清楚了,那是:多谢!我当时的感动难以用语言来形容。一个生命垂危的病人,仍然不忘照顾他的护士说一声谢谢,作为护士,还有什么更感欣慰。这感动就像渗透进寒冬的花香,就象穿透黑夜的阳光,伴着那整洁的护士服反射出庄严的光芒,这光芒再次照亮了我前行的方向。(ICU 杜李凤)

一个微笑

我们每天都要面对许多患者,他们来自各个地方,有着各种不同的面孔,操着不一样的口音,但是他们的情绪却大致相同,对自己病情的惶恐,对未来生活的不安,对照顾自己的家人所产生的无奈和悲伤。而作为护士的我们,能做的就是每天保持面带微笑,一遍一遍地整理床单位,让患者感觉更加整洁、舒适;一遍一遍地核对医嘱,确保不出错。用自己专业的方式,从细微处改变他们的精神面貌,改变他们对生活的态度。

重症监护室的病人是没有家属陪伴的,大量的生活护理都由我们护士完成,工作量尤其繁重。第一次为患者清理大小便之后,想起在家都是父母细心照顾我,到了这里却要面对连对父母都没有做过的事情,自己偷偷躲到厕所吐了很久,也哭了很久,直到护士长来找到我,做了很久的思想工作,我才慢慢放下包袱。直到今天,我和姐妹们已数不清多少次为病人清理呕吐物,多少次为重症病人翻身,多少次为病人擦洗身体.....每一次,我们都耐心细致,不厌其烦,绝不敷衍。

态度决定一切,无论在生活中还是工作中我们都很难做到事事顺心,但我们可以做到事事尽心。认真细致、尽心尽力去做每一件事,我们才会收获成长的自己。给大家一个微笑,给患者,给家属,也给自己。让自己暖心。(ICU 程子娟)

南昌市第九医院

【忆江南】·重阳

■退休老干部 邓见廷

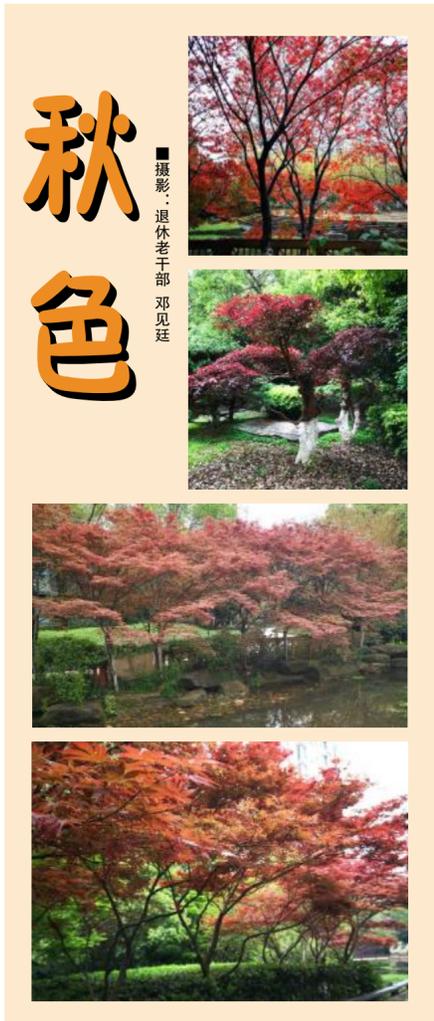
秋风凉,今朝又重阳。丹桂飘香稻麦熟,大江南北遍地黄,农户收割忙。敬老节,健步上山岗。满目秋色无限美,江山永固国运昌,千里颂歌扬。

流萤飞舞的童年

“漆漆一片间,光亮一点光。独舞池塘边,伴我入梦乡。”小时候,我和伙伴们经常念这样的儿歌。我们也都知儿歌唱的是萤火虫。

在空旷的山野里,小院的梧桐树下,村口的柴垛子里,萤火虫随处可见。从夏至秋的夜晚,小伙伴们成群结队不知疲倦地追逐着那些在低空中静静飘

的萤火虫,一个个脸上露出惊喜的神色。我们追啊,赶啊,小小萤火虫带来童年黑夜里最令人快乐的亮光。数不清黑夜里捉了多少萤火虫,也记不清那点点亮光陪伴我走过多少个。时光渐远,那些儿时的往事像珍珠一样,串在记忆的帘幕里至今璀璨夺目。(ICU 孙慧娟)



秋色

■摄影:退休老干部 邓见廷



医院已通过 ISO9001:2000 质量管理体系认证

医院精神

厚德 博爱 创新 奉献



医院微信服务号



专家介绍 更多精彩



医院地址:南昌市洪都中大道 165 号 邮编:330002 电话:0791-88499696 医院网址: www.ncdiy.com E-mail:ncdiy_zck@163.com 主 编:熊少云 副 主 编:曾卫新 执行编辑:张小芳 编辑:张子婷 胡俊 刘峰 王博 吴余红 印刷:南昌方正彩印输出中心 电话:0791-86252526



南昌九院报



医院微信订阅号

内部资料 免费赠阅 医院地址:南昌市洪都中大道 165 号 邮编:330006 2021年10月 第10期 总第201期

胡敏华同志先进事迹报告会在昌举行



9月14日,由省文明办、省卫生健康委、省红十字会、南昌市人民政府共同举办的第48届南丁格尔奖章获得者胡敏华同志先进事迹报告会在南昌举行。省红十字会党组书记、常务副会长龚建辉出席并讲话。省委宣传部副部长、省文明办主任龚建文宣读《关于开展向第48届南丁格尔奖章获得者胡敏华同志学习活动的决定》。省卫生健康委党组成员、副主任龚建平,南昌市人民政府副市长、市红十字会会长龙国英,南昌市第九医院院长熊少云、第39届南丁格尔奖章获得者章金媛

等出席报告会。省红十字会党组成员、专职副会长袁才华主持报告会。胡敏华同志是江西省新时代共产党员的先进楷模,是全省及全市护理工作的一面旗帜,是红十字志愿者的杰出代表。会议号召,全省及全市志愿服务组织、卫生健康系统和红十字系统要广泛开展向胡敏华同志学习活动,以胡敏华同志为榜样,学习她坚守初心、情系患者的为民情怀,恪尽职守、担当有为的敬业精神,刻苦钻研、开拓创新的不懈追求和无私奉献、乐于助人的崇高品质。

会议要求,要把开展向胡敏华同志学习活动与深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神相结合,扎实推进“我为群众办实事”实践活动,进一步弘扬南丁格尔精神、红十字精神、卫生健康职业精神和志愿服务精神,立足基层、恪尽职守、开拓创新、无私奉献,为谱写全面建设社会主义现代化国家江西篇章、描绘好新时代江西改革发展新画卷作出新的更大贡献。报告会上,胡敏华讲述了自己从事传染病护理和志愿服务



33年,坚守抗疫一线21年的工作经历和感悟。胡敏华的同事、红十字志愿者、媒体记者、红十字会工作者分别以《榜样的力量》《仰望星空的白衣战士》《凡人的伟力》为题,从不同角度讲述了胡敏华同志的感人事迹以及对南丁格尔精神和红十字精

神的理解,引起在场听众的强烈共鸣。

会上,与会领导向全省11个设区市南丁格尔志愿服务队授旗。来自省、南昌市卫生健康部门、红十字会和志愿服务组织的代表共计300余人聆听了报告会。(宣传科 供稿)

龙国英副市长看望第48届南丁格尔奖章获得者胡敏华

9月7日晚上六点,市人民政府副市长、市红十字会会长龙国英来到第48届南丁格尔奖章获得者胡敏华家中,向她致以热烈祝贺和诚挚问候。

龙国英代表市红十字会向胡敏华颁发“红十字公益形象大使”聘书。龙国英说,胡敏华同志在防疫事业上不畏艰难、默默奉献,在抗击新冠肺炎疫情中主动请战、勇敢担当,生动诠释了南丁格尔精神,值得全市人民学习。龙国英还向胡敏华的家人多年如一日对她投身护理和志愿服务事业的支持和付出表示感谢。

龙国英说,市卫健委和市第九医院要加强对胡敏华生活上的关心、事业上的支持,同时要大力宣传胡敏华同志的事迹,树立像胡敏华同志这样的典范、榜样,让全市医务工作者学有方向,切实履行守护人民群众生命健康的价值追求,助力健康中国建设。红十字会要继续大力支持胡敏华同志开展防疫知识宣传普及和社区志愿服务活动,深入高校、社区开展防疫科普。希望社区发挥好胡敏华身边榜样人物作用,营造敬业奉献、崇德向善的氛围。

胡敏华感谢党和政府以及各级组织对护理事业的支持,对她的关心和培养。她将以此次获奖为新起点,和全体护理人员一道,大力



左:胡敏华,右:龙国英

弘扬南丁格尔精神,继续在护理和志愿服务领域发光发热。

市红十字会党组书记、常务副会长潘凌,南昌市委卫健委委员、副主任易海英,市第九医院院长熊少云,市红十字会党组成员、副会长侯正等陪同。(宣传科 供稿)

我院从“悟、实、细”入手助推转作风提效率树形象

为了深入贯彻市委《关于在全市机关开展转作风提效率树形象专项整治的实施方案》(以下简称《方案》),助推“我为群众办实事”实践活动走深走实,我院多措并举,注重从“悟、实、细”入手,进一步促进全院干部职工转作风、提效率、树形象,同时提升群众来院就医的获得感。

一是注重抓“悟”,第一时间召开了党委中心组会议,对《方案》进行了迅速传达并作出具体部署,要求深入学习领会方案精神并扎实开展专项整治,聚焦工作作风、办事效率、会风会纪、文明形象四个方面进行全面治理。各支部也组织召开了专题学习会,对《方案》每一位党员干部,要求大家进一步常态化党性担当,转变工作作风,提升工作效率,进一步增强遵规守纪的思想自觉和行动自觉。

二是注重抓“实”,为进一步深化中央八项规定精神的落实,不断加强党风廉政建设,修订并下发了《公务接待管理规定》《工作餐管理规定》,

不断规范公务接待管理,严格工作餐用餐管理。举办护理技能大比武,以赛促学,以赛促用,不断提升服务能力和水平。全面清查“小金库”,进一步规范资产财务管理,从源头斩断不正之风的资金链。优化便民服务举措,调整信息系统和就诊流程,做到患者核酸检测只需“跑一趟”,既助力常态化疫情防控,又改善了患者就医体验。

三是注重抓“细”,院党委组织相关职能科室组成督查组,先后多次在全院进行联合大巡查,巡查内容涵盖全院工作作风、工作效能、文明形象、服务态度、志愿服务等多方面,针对巡查中发现的问题立即下发告警单,责令涉事科室限期整改,同时对当事人予以绩效扣罚。我院将持续开展日常监督考核,加强工作督导和纪律约束,对作风问题整治常抓不懈,以更实的作风、更高的效率、更优的形象保障医院高质量发展。(监审科 葛帅)

我院召开国庆节前廉情教育工作会

2021年国庆节将至,为切实加强节日期间党员干部和“大职工”的廉情监督,严防“四风”问题反弹,9月29日,我院组织召开节前廉情教育工作会。院领导班子成员及中层干部近百人参加了会议。

会上,院纪委书记杜小军就做好医院2021年国庆期间纠正“四风”、廉情监督有关工作进行了部署,并传达了《关于在全市机关开展转作风提效率树形象专项整治的实施方案》以及中纪委《中秋、国庆“四风”问题监督举报曝光专区

首批通报8起典型案例》。他要求全院职工认识到节假日是“四风”问题易发的节点,科室负责人对科室人员要做到早提醒、早教育,务必使大家绷紧思想防线,筑牢纪律底线,严守廉洁纪律各项要求,真正做到转变作风、提高效率、提升

形象,进一步改善群众来院就医体验。院长熊少云对节日廉情工作再次进行强调,要求全院干部职工结合近期学习的典型案例,举一反三、引以为鉴,提高政治站位,把牢思想上的“总开关”;各科室负责人要强化主体责任,履行好一岗双责,不该去的不去,不该吃的不吃,不该拿的不拿,心中要有“红线”,时刻绷紧廉洁自律弦,坚决防止不廉洁行为发生,确保风清气正过佳节。(监审科 葛帅)

中国肝衰竭血液净化诊疗远航项目江西启动培训会在昌召开

9月17日,由中国肝炎防治基金会主办的“中国肝衰竭血液净化诊疗(远航)项目江西启动培训会”在南昌举办。来自江西省各地市医院感染科、消化科、肝病科及重症医学科等相关学科的60余名医护人员参加了培训。

中国肝炎防治基金会秘书长李增德教授在线宣读了批准项目医院的通知。中国肝炎防治基金会常务副理事长杨希忠教授通过在线直播形式祝贺培训会的顺利举办。对远航项目在江西的实施提出了殷切希望。项目专家委员会主任、南方医科大学南方医院保金林教授通过在线直播对远航项目在江西启动表示祝贺。项目执行委员会主任、南方医院陈金军教授到会致辞并为我院颁发了“基地医院”牌匾。为南昌大学第一附属医院颁发了“项目医院”牌匾。项目捐赠方帆船集团项目负责人谢福平出席活动并致辞。我院

长熊少云到会致欢迎辞。培训会启动仪式由中国肝炎防治基金会项目总监王江教授主持。

会议培训环节由我院首席肝病专家何金秋教授和重症肝病科主任熊墨龙教授担任主持。陈金军教授对项目《研究方案》做了详细解读,第三方广州医加多公司人员对远航项目管理系统的操作使用规程进行了辅导。南昌大学第一附属医院感染科主任邵小萍教授,我院重症肝病科副主任朱龙川博士,人工肝治疗中心护士长张晓青,分别就人工肝治疗肝衰竭的时机、人工肝治疗常见并发症的处理和人工肝机器的报警处理等进行了专题讲解。

培训会还组织学员来到我院人工肝治疗中心进行现场观摩。参训学员与医院带教老师刘涛副主任医师、张晓青护士长展开了热烈讨论。据悉,为认真贯彻落实《健康中国行动2019-2030年》,积极响应

应世界卫生组织2030消除病毒性肝炎对人类危害的号召,提高临床医生肝衰竭血液净化技术水平,更好地服务患者,降低患者病亡率,助力我国肝炎防治事业发展,中国肝炎防治基金会发起设立了“中国肝衰竭血液净化诊疗项目”。项目批准了南方医科大学南方医院等全国37家医院为项目医院。我院为远航项目在江西省的唯一示范基地医院。



中国肝炎防治基金会远航项目江西启动培训会合影

相关链接

我院人工肝治疗中心创立于1997年,是江西省首家也是全国第三家引进人工肝技术治疗肝衰竭的医疗中心。经过20余年的磨励,该中心已经形成了一套独具特色且规范安全的人工肝治疗流程。近3年,年均治疗量近1000

例次,20余年累计治疗量已突破2万例次,技术水平和治疗总量都位居江西省首位、全国前列。自中心成立以来,已先后为省内各医疗机构培训人工肝技术专科医生及护士300余人,科研成果获南昌市科技进步二等奖1

次,团队成员主编出版专著3部,承担省市级课题10余项,在SCI期刊、中文核心期刊及国家级期刊发表专业论文30余篇。2018年,被授予“全国人工肝及血液净化技术示范中心”称号。(肝一科 朱龙川)

联系我们

急诊(狂犬疫苗接种)

- 88499510 医保咨询
- 88499521 服务中心
- 88499503 投诉接待
- 88180719 一站式服务
- 88499546 健康咨询
- 88499555 门诊免费预约
- 4008881269

- 肝一科
- 88499613
- 肝二科
- 88499623
- 肝三科
- 88499633
- 肝四科
- 88499643
- 肝五科
- 88499653
- 感染一科
- 88499603
- 感染二科
- 88499608
- 感染三科
- 88499662
- 骨科、外科
- 88499673
- 中医科
- 88499567
- 呼吸内科
- 88499586
- 消化内科
- 88499587
- 妇产科
- 88499592
- ICU
- 88499648
- 人工肝中心
- 88499522
- 血液净化中心
- 88499523
- 介入室
- 88499526
- 消化内镜室
- 88499560
- 骨科、外科门诊
- 88499513
- 妇产科门诊
- 88499512
- HIV、结核门诊
- 88499548
- 发热门诊
- 88499541
- 口腔科
- 88499516
- 中医皮肤科
- 88499517
- 健康体检科
- 88499684

秋冬季要谨防上消化道出血

上消化道出血是肝硬化病人的常见并发症之一,也是最为凶险的并发症,往往来势凶猛,没有先兆,大量出血可在瞬间危及生命。而秋冬季是上消化道出血的高发季节,因为低温使人体处于一种应激状态,导致体内多种激素分泌失衡,寒冷刺激也会使血管收缩,加速血液循环,使血管内压力升高,增加血管破裂的风险。同时,在流感多发期间,咳嗽也会增加胸腔腔压力,增加血管压力,诱发消化道出血。因此,肝硬化患者在秋冬季应注意保养,谨防突发消化道出血。

(1)宜清淡营养,忌过食肥甘。肝硬化患者不宜长期大量进食性质偏热的食物,如狗肉、羊肉不宜多食,更不宜多食油腻食品。中医认为过食“肥甘”,容易生痰聚湿,进而化热动血。

(2)大便通畅:大便通畅有利于氨、内毒素等毒性物质及时排出,能够防止肝损伤加重,尤其是内毒素能够使门脉压力进一步增加,诱发上消化道出血。

(3)调畅情志:中医认为暴怒伤肝,肝火犯胃则灼伤胃络引起消化道出血,因此,切忌情绪过于激动。

(4)防寒保暖:吸烟为暴怒伤肝,肝火犯胃则灼伤胃络引起消化道出血,因此,切忌情绪过于激动。

(5)戒烟:吸烟已被公认为心血管疾病的重要危险因素。吸烟者发生致死性心血管事件的风险是非吸烟者的1.68倍。烟雾里的焦油和尼古丁会刺激血管发生痉挛性改变,损伤血管壁内的一层内皮,进而使低密度脂蛋白更容易进入血管壁,引起冠状动脉或全身动脉硬化。

(6)压力:长期压力大会造成应激激素分泌量增加,导致高血压和高血脂,减轻压力,有助于降低心血管疾病发作。

(7)家族遗传:遗传对心血管疾病的发生具有一定影响,许多遗传流行病学研究显示,血压、血脂、血糖、体重指数等具有明显的家族聚集性。

上述危险因素有很多是可改变的,针对这些因素采取健康生活方式,如健康饮食,减少高糖高盐高脂摄入,增加体力活动,戒烟戒酒,保持健康体重,将有助于降低心血管疾病的发生和死亡风险。

(8)糖尿病:人体长期处于高血糖状态,破坏血管内皮细胞,引起全身各系统血管炎性改变,研究发现与无糖尿病的人群相比,糖尿病患者发生冠心病和缺血性中风的风险显著升高157%和115%。

5. 人口老龄化是心血管疾病发病和死亡人数增加的重要因素。

6. 肥胖:一项针对亚洲人群的汇总分析发现体重较低和肥胖均会增加心血管疾病死亡风险。

7. 吸烟:吸烟已被公认为心血管疾病的重要危险因素。吸烟者发生致死性心血管事件的风险是非吸烟者的1.68倍。烟雾里的焦油和尼古丁会刺激血管发生痉挛性改变,损伤血管壁内的一层内皮,进而使低密度脂蛋白更容易进入血管壁,引起冠状动脉或全身动脉硬化。

8. 压力:长期压力大会造成应激激素分泌量增加,导致高血压和高血脂,减轻压力,有助于降低心血管疾病发作。

9. 家族遗传:遗传对心血管疾病的发生具有一定影响,许多遗传流行病学研究显示,血压、血脂、血糖、体重指数等具有明显的家族聚集性。

上述危险因素有很多是可改变的,针对这些因素采取健康生活方式,如健康饮食,减少高糖高盐高脂摄入,增加体力活动,戒烟戒酒,保持健康体重,将有助于降低心血管疾病的发生和死亡风险。

(9)体检:定期进行体检,有助于早期发现心血管疾病,并及时进行治疗。

(10)戒烟:吸烟已被公认为心血管疾病的重要危险因素。吸烟者发生致死性心血管事件的风险是非吸烟者的1.68倍。烟雾里的焦油和尼古丁会刺激血管发生痉挛性改变,损伤血管壁内的一层内皮,进而使低密度脂蛋白更容易进入血管壁,引起冠状动脉或全身动脉硬化。

(11)压力:长期压力大会造成应激激素分泌量增加,导致高血压和高血脂,减轻压力,有助于降低心血管疾病发作。

(12)家族遗传:遗传对心血管疾病的发生具有一定影响,许多遗传流行病学研究显示,血压、血脂、血糖、体重指数等具有明显的家族聚集性。

上述危险因素有很多是可改变的,针对这些因素采取健康生活方式,如健康饮食,减少高糖高盐高脂摄入,增加体力活动,戒烟戒酒,保持健康体重,将有助于降低心血管疾病的发生和死亡风险。

(13)体检:定期进行体检,有助于早期发现心血管疾病,并及时进行治疗。

(14)戒烟:吸烟已被公认为心血管疾病的重要危险因素。吸烟者发生致死性心血管事件的风险是非吸烟者的1.68倍。烟雾里的焦油和尼古丁会刺激血管发生痉挛性改变,损伤血管壁内的一层内皮,进而使低密度脂蛋白更容易进入血管壁,引起冠状动脉或全身动脉硬化。

(15)压力:长期压力大会造成应激激素分泌量增加,导致高血压和高血脂,减轻压力,有助于降低心血管疾病发作。

(16)家族遗传:遗传对心血管疾病的发生具有一定影响,许多遗传流行病学研究显示,血压、血脂、血糖、体重指数等具有明显的家族聚集性。

上述危险因素有很多是可改变的,针对这些因素采取健康生活方式,如健康饮食,减少高糖高盐高脂摄入,增加体力活动,戒烟戒酒,保持健康体重,将有助于降低心血管疾病的发生和死亡风险。

(17)体检:定期进行体检,有助于早期发现心血管疾病,并及时进行治疗。

(18)戒烟:吸烟已被公认为心血管疾病的重要危险因素。吸烟者发生致死性心血管事件的风险是非吸烟者的1.68倍。烟雾里的焦油和尼古丁会刺激血管发生痉挛性改变,损伤血管壁内的一层内皮,进而使低密度脂蛋白更容易进入血管壁,引起冠状动脉或全身动脉硬化。

(19)压力:长期压力大会造成应激激素分泌量增加,导致高血压和高血脂,减轻压力,有助于降低心血管疾病发作。

(20)家族遗传:遗传对心血管疾病的发生具有一定影响,许多遗传流行病学研究显示,血压、血脂、血糖、体重指数等具有明显的家族聚集性。

均易诱发消化道出血。

(2)宜清淡营养,忌过食肥甘。肝硬化患者不宜长期大量进食性质偏热的食物,如狗肉、羊肉不宜多食,更不宜多食油腻食品。中医认为过食“肥甘”,容易生痰聚湿,进而化热动血。

(3)大便通畅:大便通畅有利于氨、内毒素等毒性物质及时排出,能够防止肝损伤加重,尤其是内毒素能够使门脉压力进一步增加,诱发上消化道出血。

(4)调畅情志:中医认为暴怒伤肝,肝火犯胃则灼伤胃络引起消化道出血,因此,切忌情绪过于激动。

(5)防寒保暖:吸烟为暴怒伤肝,肝火犯胃则灼伤胃络引起消化道出血,因此,切忌情绪过于激动。

(6)戒烟:吸烟已被公认为心血管疾病的重要危险因素。吸烟者发生致死性心血管事件的风险是非吸烟者的1.68倍。烟雾里的焦油和尼古丁会刺激血管发生痉挛性改变,损伤血管壁内的一层内皮,进而使低密度脂蛋白更容易进入血管壁,引起冠状动脉或全身动脉硬化。

(7)压力:长期压力大会造成应激激素分泌量增加,导致高血压和高血脂,减轻压力,有助于降低心血管疾病发作。

(8)家族遗传:遗传对心血管疾病的发生具有一定影响,许多遗传流行病学研究显示,血压、血脂、血糖、体重指数等具有明显的家族聚集性。

上述危险因素有很多是可改变的,针对这些因素采取健康生活方式,如健康饮食,减少高糖高盐高脂摄入,增加体力活动,戒烟戒酒,保持健康体重,将有助于降低心血管疾病的发生和死亡风险。

(9)体检:定期进行体检,有助于早期发现心血管疾病,并及时进行治疗。

(10)戒烟:吸烟已被公认为心血管疾病的重要危险因素。吸烟者发生致死性心血管事件的风险是非吸烟者的1.68倍。烟雾里的焦油和尼古丁会刺激血管发生痉挛性改变,损伤血管壁内的一层内皮,进而使低密度脂蛋白更容易进入血管壁,引起冠状动脉或全身动脉硬化。

(11)压力:长期压力大会造成应激激素分泌量增加,导致高血压和高血脂,减轻压力,有助于降低心血管疾病发作。

(12)家族遗传:遗传对心血管疾病的发生具有一定影响,许多遗传流行病学研究显示,血压、血脂、血糖、体重指数等具有明显的家族聚集性。

上述危险因素有很多是可改变的,针对这些因素采取健康生活方式,如健康饮食,减少高糖高盐高脂摄入,增加体力活动,戒烟戒酒,保持健康体重,将有助于降低心血管疾病的发生和死亡风险。

(13)体检:定期进行体检,有助于早期发现心血管疾病,并及时进行治疗。

(14)戒烟:吸烟已被公认为心血管疾病的重要危险因素。吸烟者发生致死性心血管事件的风险是非吸烟者的1.68倍。烟雾里的焦油和尼古丁会刺激血管发生痉挛性改变,损伤血管壁内的一层内皮,进而使低密度脂蛋白更容易进入血管壁,引起冠状动脉或全身动脉硬化。

(15)压力:长期压力大会造成应激激素分泌量增加,导致高血压和高血脂,减轻压力,有助于降低心血管疾病发作。

(16)家族遗传:遗传对心血管疾病的发生具有一定影响,许多遗传流行病学研究显示,血压、血脂、血糖、体重指数等具有明显的家族聚集性。

上述危险因素有很多是可改变的,针对这些因素采取健康生活方式,如健康饮食,减少高糖高盐高脂摄入,增加体力活动,戒烟戒酒,保持健康体重,将有助于降低心血管疾病的发生和死亡风险。

(17)体检:定期进行体检,有助于早期发现心血管疾病,并及时进行治疗。

(18)戒烟:吸烟已被公认为心血管疾病的重要危险因素。吸烟者发生致死性心血管事件的风险是非吸烟者的1.68倍。烟雾里的焦油和尼古丁会刺激血管发生痉挛性改变,损伤血管壁内的一层内皮,进而使低密度脂蛋白更容易进入血管壁,引起冠状动脉或全身动脉硬化。

(19)压力:长期压力大会造成应激激素分泌量增加,导致高血压和高血脂,减轻压力,有助于降低心血管疾病发作。

(20)家族遗传:遗传对心血管疾病的发生具有一定影响,许多遗传流行病学研究显示,血压、血脂、血糖、体重指数等具有明显的家族聚集性。

上述危险因素有很多是可改变的,针对这些因素采取健康生活方式,如健康饮食,减少高糖高盐高脂摄入,增加体力活动,戒烟戒酒,保持健康体重,将有助于降低心血管疾病的发生和死亡风险。

(21)体检:定期进行体检,有助于早期发现心血管疾病,并及时进行治疗。

(22)戒烟:吸烟已被公认为心血管疾病的重要危险因素。吸烟者发生致死性心血管事件的风险是非吸烟者的1.68倍。烟雾里的焦油和尼古丁会刺激血管发生痉挛性改变,损伤血管壁内的一层内皮,进而使低密度脂蛋白更容易进入血管壁,引起冠状动脉或全身动脉硬化。

(23)压力:长期压力大会造成应激激素分泌量增加,导致高血压和高血脂,减轻压力,有助于降低心血管疾病发作。

(24)家族遗传:遗传对心血管疾病的发生具有一定影响,许多遗传流行病学研究显示,血压、血脂、血糖、体重指数等具有明显的家族聚集性。

上述危险因素有很多是可改变的,针对这些因素采取健康生活方式,如健康饮食,减少高糖高盐高脂摄入,增加体力活动,戒烟戒酒,保持健康体重,将有助于降低心血管疾病的发生和死亡风险。

(25)体检:定期进行体检,有助于早期发现心血管疾病,并及时进行治疗。



肝硬化病人由于免疫力低下,易发生呼吸道感染且恢复较慢。呼吸道感染发生后细菌及毒素随唾液进入消化道,引起消化道黏膜损伤,也是出血的诱因之一。

温馨提醒:上消化道出血是一种急重症,有消化道出血病史者,一旦出现黑便、吐血等症状,应及时前往医院就诊,以免延误病情。(肝五科 毛花平)

为什么心血管疾病找上你?



《中国心血管健康与疾病报告2020》指出,我国心血管病患病率处于持续上升阶段,积极防治心血管疾病是我国公共卫生面临的重要任务。常见的心血管疾病包括:冠心病(冠状动脉粥样硬化性心脏病)、脑血管疾病、心律失常、心力衰竭、心脏瓣膜病、外周动脉疾病等。那么,哪些情况容易引发心血管疾病呢?

1. 高血压:以体循环动脉血压增高为主要特征。非同同日三次测血压,收缩压≥140毫米汞柱和或舒张压≥90毫米汞柱

可以确诊。可伴有心脑肾等器官的功能或器质性损害的临床综合征。

2. 饮食因素:油脂摄入过多会导致血液胆固醇过多,脂肪酸过多,主要以甘油三酯形式贮存沉积在血管里造成动脉硬化,形成血栓,引发心脑血管疾病。

3. 血脂高:低密度脂蛋白胆固醇水平升高,是中国心血管病的第三大危险因素,仅次于高血压和高钠饮食。

4. 糖尿病:人体长期处于高血糖状

态,破坏血管内皮细胞,引起全身各系统血管炎性改变,研究发现与无糖尿病的人群相比,糖尿病患者发生冠心病和缺血性中风的风险显著升高157%和115%。

5. 人口老龄化是心血管疾病发病和死亡人数增加的重要因素。

6. 肥胖:一项针对亚洲人群的汇总分析发现体重较低和肥胖均会增加心血管疾病死亡风险。

7. 吸烟:吸烟已被公认为心血管疾病的重要危险因素。吸烟者发生致死性心血管事件的风险是非吸烟者的1.68倍。烟雾里的焦油和尼古丁会刺激血管发生痉挛性改变,损伤血管壁内的一层内皮,进而使低密度脂蛋白更容易进入血管壁,引起冠状动脉或全身动脉硬化。

8. 压力:长期压力大会造成应激激素分泌量增加,导致高血压和高血脂,减轻压力,有助于降低心血管疾病发作。

9. 家族遗传:遗传对心血管疾病的发生具有一定影响,许多遗传流行病学研究显示,血压、血脂、血糖、体重指数等具有明显的家族聚集性。

上述危险因素有很多是可改变的,针对这些因素采取健康生活方式,如健康饮食,减少高糖高盐高脂摄入,增加体力活动,戒烟戒酒,保持健康体重,将有助于降低心血管疾病的发生和死亡风险。

(急诊科 潘雨媛)

辅助诊断的价值。4. 肿瘤分期:TM浓度与肿瘤的大小或分期有一定关联,但不能以个体测定值判断大小。一般浓度越高,肿瘤越晚期。

5. 肿瘤的疗效监测:可明确指出治疗是否有效。6. 肿瘤的复发及预后判断:治疗之后TM恢复正常再次升高,提示有肿瘤的复发或转移。术后TM不能降低到正常范围常提示预后不良。

但由于目前常用的TM在诊断恶性肿瘤时灵敏性和特异性多不够高,故目前主要用于肿瘤的辅助诊断;不能仅凭TM阳性(或升高)进行确诊,也不提倡对无症状人群进行普查,但可用于高危人群,如60岁以上,有家族史,长期慢性乙肝患者或肿瘤高发地区等的普查。

(检验科 胡俊)



国家级继教项目《新发突发传染病诊疗新进展培训班》在昌顺利举办

9月25日,由江西省传疾病学质量控制中心主办、江西省中西医结合学会传染病专业委员会、我院承办的国家级继教项目《新发突发传染病诊疗新进展培训班》在南昌顺利开班。

鉴于当前疫情防控要求,

主办方利用掌上华医APP平台进行线上直播培训。北京中医医院院长刘清泉教授《新冠肺炎病因治疗与研究》进行了讲解,广州市第八医院张复春教授就《登革热诊疗研究新进展》进行了阐述,上海曙光医院高月求教授介绍了《中药肝损伤

研究思路和方法》,另有10余位省级专家对各类传染性疾病的诊疗和救治方法等进行了经验分享。来自全省各级医疗机构的280名传染病防治领域专家和同仁通过线上直播参与了学习培训。

此次培训班进一步提升了

全省基层医务人员对传染性疾病的诊疗能力,巩固了传染性疾病的防治知识,拓展了基层医务人员对传染性疾病的诊疗方面的视野和思维,有效提高了各级医疗机构医务人员应对新发突发性传染病的处置能力。(医务科 雷洁)

医院举办2021年护理技能大比武

8月至9月间,护理部联合院工会举行了“2021年护理技能大比武”,本次技能大比武分为理论知识和技能操作竞赛两个部分,按初赛、复赛、决赛三个阶段进行。

9月10日,大比武决赛在院示教室举行。31名参赛选手抽取无菌技术、穿脱隔离衣等六个项目进行现场比武评分。经过激烈角逐,ICU荣获团体一等奖,人工肝、中医科荣获团体二等奖,感染一科、肝四科、急诊科荣获团体三等奖。肝四科董敏获得个人全能第一名,人工肝科张获得个人全能第二名,肝五科李璇获得个人全能第三名。(护理部 胡敏)

我院开展护理静脉治疗同质化培训

为进一步提高我院临床护理人员静脉治疗的质量,规范静脉治疗的操作流程,9月28日至29日,我院开展了护理静脉治疗同质化培训。17名护理人员参加了培训。

王小花、刘金花两位护士长和三位静疗小组组长进行了授课,针对中心静脉导管的维护,穿刺部位、血管的选择,留置针的选择,静脉留置针穿刺技巧,人工肝术前术后护理,导管的处理方法,输液工具的选择,ACL维护等内容,进行了系统讲解。

在技能操作“工作坊”培训环节,4名实操培训师借“工作坊”这一新型培训形式,自制了教学模具作为培训辅助工具,对留置针消毒方法、穿刺技巧、无张力固定、冲管封管、导管维护等进行了现场演示,与参训人员一同分享了新知识、新经验、新技术。

(护理部 胡敏)



普外科医师团队

些都是必然的。干一行爱一行 择一业钟一生在毛主任的带领下,普外科中青年业务骨干都有着一般吃苦耐劳、比学赶超的劲头,磨练成了一支勤于学习、乐于奉献、技术精良、团结协作的技术团队。近一年来,普外科团队完成省、市级课题2项,发表SCI论文1篇,国家级论文1篇,1篇中华核心期刊论文初稿已通过审核,取得国家专利1项。医者大爱施术心,一颗仁心铸医魂。普外科医生办公室墙上挂满的锦旗就是对毛卫博士及其团队的最好肯定。(普外科 江新华)



普外科主任毛卫博士

“我家老头做了脾脏手术,之前胃就不好,医生说只能进流质饮食。我们是外地人,也不认识字,不知道该怎么做,急得我团团转。毛主任看到了我们的难处,当天晚上就去超市给我们买了一个榨汁机来,还有很多水果,却不肯收我们的钱。我没用过这么先进的机器,用过一次后因为底座进水没擦干,机器炸掉了。结果毛主任第二天又给我们买了个新的,然后详细教我怎么用。毛主任真是我见过的最亲切最热情的医生!”说这话的是普外科病患王老



普外科团队

汉的老伴,3天前,王老汉因肝硬化脾脏肿大做了手术。

在普外科,半夜急诊手术,加班、拖班手术是常态,所谓“365,5+2,白+黑”是普外科的日常组合套餐。这一切也都是为了病人的早日康复。在医院麻醉科、手术室完美的配合和无缝衔接下,有时一班人马一天要完成5台手术。废寝忘食?挥汗如雨?这